

## Doporučený seznam věcí na tábor

Co na sebe:	Hygienické potřeby:
dlouhé kalhoty	kartáček na zuby
kraťasy či bermudy	zubní pasta
tepláky	mýdlo či sprchový gel
šustáky	hřeben nebo kartáč na vlasy
teplý svetr nebo mikina (min 2ks)	opalovací krém
teplá bunda	repelent
lehká bunda (větrovka)	sluneční brýle
tričko krátký rukáv (min- 6ks)	ručník (min 2ks)
tričko dlouhý rukáv (min - 1-2ks)	toaletní papír (2ks)
slabé ponožky (14ks)	kapesníky
silné ponožky (3-5ks)	
plavky	A co s sebou dále:
spodní prádlo ( 14ks)	blok a psací potřeby
oblečení na spaní	dopisní papíry
šátek na krk	nálast (1 balení)
kšiltovka nebo klobouk proti slunci	baterka + náhradná baterie
pláštěnka	kapesné ( 100 - 200Kč)
tenisky (obuv na sport, případně sandále - 2ks)	knížka, hudební nástroj, plyšáka...
pevná obuv na výlety	maska na karneval
holínky	
pytel na špinavé prádlo (ne igelitový)	
Hlavně nezapomenout:	Předat u autobusu:
kufř	originál přihlášky
vejít pláštěnka, láhev s pitím, svačina a bunda)	posudek zdravotní způsobilosti (stačí vydaný od 08/2023)
spacák polštářek, případně starší deku	doplňující údaje účastníka
igelit pod postel na kufř a věci (cca 2 x 1 metr)	prohlášení zákonného zástupce
	očkovací nebo zdravotní průkaz
	karta zdravotní pojišťovny (stačí kopie)
	užívané léky
<i>Všechno prosím řádně podepsat, či označit, a zvláště pak u malých dětí napsat seznam a přilepit na víko kufřu.</i>	<i>Doporučujeme, aby děti s sebou neměly na táboře drahé mobilní telefony či jiné cenné věci. Za jejich případnou ztrátu či zničení neručíme.</i>